

Du 1^{er} au 7 novembre 2026

Possibilité de prolonger le séjour au Kerala
avec une agence locale de confiance

Ayurveda & Yoga de l'Énergie

avec l'enseignement de Sylvie Tallon

Une semaine
pour
prendre soin de soi
dans la douceur
du Kérala



Un centre authentique et familial, dans les collines du Kerala. Un lieu merveilleusement ressourçant et apaisant.



Une pratique intégrale de Yoga de l'Énergie : postures de Hatha-Yoga, pranayamas, méditation. Pour tous niveaux.



Massages avec deux thérapeutes, deux fois par jour. Consultations et soins personnalisés quotidiens.



Infos & réservations - Sylvie Tallon

+33 7 70 75 35 11



sylvie@syoga.fr

